



**ZDRUŽENIE OBCÍ
REGIONÁLNE VZDELÁVACIE CENTRUM MARTIN**

Nám S. . Vajanského , 036 01 Martin

IČO: 31938434 DIČ: 2020604443

Tel: 043/41 329 58 E-mail: rvc@rvcmartin.sk Web: www.rvcmartin.sk

**POZVÁNKA
AKO ÚSPEŠNE ZVLÁDAŤ V ROVNOVÁHE SVOJ OSOBNÝ A PRACOVNÝ ŽIVOT**

Cieľová skupina:

Starostovia obcí a primátori miest, prednostovia a zamestnanci úradov miestnej samosprávy, riaditelia škôl a riaditelia a vedúci zamestnanci iných obcou zriadených organizácií.

Program /obsah/:

- Určovanie vlastných životných priorít a cieľov.
- Manažment života (life management) – od vytvárania poriadku cez organizáciu času až po vzťahy v osobnom a pracovnom živote.
- Stratégie odstraňovania bariér osobnej výkonnosti a nové rituály.
- Praktické rady úspešnej komunikácie a vystupovania na verejnosti.
- Zdravý životný štýl (životospráva, odpočinok a relax ...).

Dátum konania: 28. apríl 2026

Uzávierka prihlášok: 17. apríl 2026

Začiatok: 9:00 hod (prezentácia: 8:30 hod)

Lektor: PhDr. Dušan GALLO

Miesto konania: Učebňa RVC

(budova MsÚ, 6. poschodie, č.d. 616)

Cena: člen RVC 25,00€/účastník

nečlen RVC 40,00€/účastník

V prípade záujmu /a dostatočného počtu účastníkov/ zorganizujeme kurz samostatne pre mesto, obec alebo viacero obcí na spoločne dohodnutom mieste.

V cene je zahrnuté: lektori, študijný a pracovný materiál, občerstvenie.

Dĺžka seminára: 8 vyučovacích hodín

Účastnícky poplatok je stanovený dohodou v zmysle zákona č. 18/1996 Z.z. v znení neskorších predpisov.

Údaje RVC: IČO: 31938434 DIČ: 2020604443

Poplatok uhrádzajte :

bankovým prevodom na účet RVC Martin:

č. ú. SK92 5600 0000 0002 0164 3002 BIC kód banky: KOMASK2X

VS: 280426 ŠS: IČO organizácie do 17. apríla 2026


Názov účtu: ZDRUŽENIE OBCÍ REGIONÁLNE VZDELÁVACIE CENTRUM MARTIN

(Poplatok v hotovosti nevyberáme!!!)

Zaslaním záväznej prihlášky vzniká zmluvný vzťah medzi vysielajúcou organizáciou a organizátorom akcie. Organizátor ZORVC MARTIN, IČO: 31938434, DIČ: 2020604443 nie je platiteľom DPH. Pozvánka spĺňa všetky náležitosti účtovného dokladu podľa §10 ods. 1 z. č. 431/2002 Z.z. o účtovníctve v z.n.p.

Poplatok pri vopred neospravedlnenej neúčasti nevraciam.

Martin, 1. apríl 2026


PhDr. Dušan Gallo
riaditeľ ZORVC MARTIN

**NÁVRATKA –
AKO ÚSPEŠNE ZVLÁDAŤ V ROVNOVÁHE SVOJ OSOBNÝ A PRACOVNÝ ŽIVOT
28. apríl 2026, Učebňa ZORVC MARTIN**

Mesto/obec IČO DIČ

Meno a priezvisko účastníka:

Člen RVC: áno nie E-mail:

V Dňa Podpis

Záväznú prihlášku môžete poslať najneskôr do 17.4.2026 na e-mail: rvc@rvcmartin.sk alebo priamo na www.rvcmartin.sk.